

Karaté Canada Cheminement Competition-Développement

Phase de formation

Prérequis recommandés

Minimum 16 ans, formation de RCR et ceinture noire

Atelier de Karaté Canada Compétition-Introduction ou

Modules multisports (MMS):

- Enseignement et apprentissage
- Planification d'une séance d'entraînement
- Prise de décisions éthiques

MMS Élaboration d'un programme sportif de base

MMS Compétition-Développement de l'Association canadienne des entraîneurs

Efficacité en entraînement et en leadership

Gestion des conflits

Gestion d'un programme sportif

Diriger un sport sans dopage

Psychologie de la performance*

Développement des qualités athlétiques*

Prévention et récupération*

Planification de la performance

Planification avancée d'une séance d'entraînement

***Doivent être complétés avant le module Planification de la performance**

Atelier de Karaté Canada Compétition-Développement

Analyse technique & tactique de la performance

Phase de certification

Inscription auprès de Karaté Canada (Minimum 18 ans)

Remise d'un portfolio

Évaluation de l'entraîneur

Plan d'action d'urgence

3 plans de séance d'entraînement

Plan annuel d'entraînement

Rapport de compétition

Rapport de progression de l'athlète ou de l'équipe

Évaluation en ligne: Prise de décisions éthiques

Évaluation en ligne: Gestion des conflits

Évaluation en ligne: Diriger un sport sans dopage

Module en ligne: Prendre une tête d'avance

Observation en entraînement (en personne ou par vidéo)

Observation en compétition (en personne ou par vidéo)

Phase de dév. continu



30 points de PP sur 5 ans

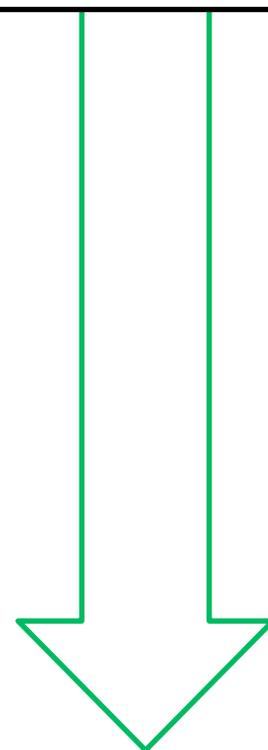
Pratique active de l'entraînement

Activité autodirigée par l'entraîneur

Activité du PNCE

Activité multisport ne faisant pas partie du PNCE

Activité de karaté ne faisant pas partie du PNCE



Formé
compétition-
développement



Certifié
compétition-
développement



Compétition-
développement
maintenu

