

Karaté Canada: Modèle de développement du participant

Profil Instruction

Para-athlètes
Point d'entrée Para

Participant Novice / Débutant
S'amuser à faire du sport
Jeunes enfants à adultes

Participant Intermédiaire / Avancé
Jeunes à adultes

Vie active
Retour à la pratique du karaté
Jeunes à adultes.

Profil Compétition

Apprendre à s'entraîner
F: 8-11 ans
H: 9-12 ans

S'entraîner à s'entraîner
F: 11-15 ans
H: 12-16 ans

S'entraîner à la compétition
F: 15-17 ans
H: 16-18 ans

S'entraîner à performer
F: 17-22 ans
H: 18-24 ans

S'entraîner à gagner
F: 22 ans et plus
H: 24 ans et plus

