



**KARATÉ CANADA
WADO RYU
LIGNES DIRECTRICES RELATIVES AUX
EXAMENS DE DAN**

Février 2012

1. Contenu par niveau de ceinture — Wado-Ryu

1.1. Kata, Kumité et durée de formation :

<u>Dan</u>	<u>Kata</u>			<u>Kumité</u>	<u>Âge</u>	<u>Temps (Min)</u>
Shodan	Kushanku	Naihanchi	Pinan	Jiyu	Min 16	3 ans
Nidan	Seishan	Jion	Pinan	Jiyu		1 an après Shodan
Sandan	Bassai	Rohai	Pinan	Jiyu		2 ans après Nidan
Yondan	Chinto	Niseishi	Pinan	Jiyu		3 ans après Sandan
Godan	Wanshu	Jitte	Pinan	Jiyu		4 ans après Yondan
Rokudan	Libre	Libre	Libre	X		5 ans après Godan
Hichidan	Libre	Libre	Libre	X		6 ans après Rokudan
Hachidan	Libre	Libre	Libre	X		7 ans après Hichidan

- Le Jiyu-Kumité (combat libre) est requis de Shodan à Godan (jusqu'à 35 ans).

1.2. Techniques de base :

- Les techniques de base suivantes sont requises de Shodan à Godan :

Kihon-Tsuki :

- | | |
|--------------------------------------|---------------------|
| 1. Kette Junzuki | Mawatte : Jodan Uke |
| 2. Kette Gyakuzuki | Gedan Barai |
| 3. Kette Junzuki No Tsukkomi | Jodan Uke |
| 4. Kette Gyakuzuki No Tsukkomi | Gedan Barai |
| 5. Tobikomi Nagashizuki | Shizentai |
| 6. Shuto Uke Mahanmi Neko Ashi Dachi | Shuto Uke |

Kihon Keri :

1. Okuri Ashi Maegeri Chudan
2. Tsugi Ashi Mawashigeri Jodan
3. Ushiro Geri Chudan
4. Tsugi Ashi Sokuto Geri Chudan

Ren Zoku Waza :

Le candidat ou la candidate devra démontrer une combinaison des techniques de son choix, dont des attaques directes et indirectes, et des coups de pied. Trois (3) séquences distinctes devront être démontrées.



KARATÉ CANADA
WADO RYU
LIGNES DIRECTRICES RELATIVES AUX EXAMENS DE DAN

Kihon Kumité :

Shodan	Ippon Me (n° 1) Nihon Me (n° 2) Sanbon Me (n° 3)
Nidan	Ippon Me (n° 1) Sanbon Me (n° 3) Yonhon Me (n° 4)
Sandan	Yonhon Me (n° 4) Gohon Me (n° 5) Hachihon Me (n° 8)
Yondan	Sanbon Me (n° 3) Gohon Me (n° 5) Kyuhon Me (n° 9)
Godan	Ippon Me (n° 1) to Juhon Me (n° 10)

1.3. Historique :

Des questions de base sur l'historique du karaté Wado Ryu peuvent être posées aux candidates et aux candidats.

1.4. Technique :

Quelques questions sur le principe des techniques et des mouvements seront posées aux candidates et aux candidats.

Références de katas approuvées par Karaté Canada :

1. Goju, Shoto, Shito, Wado :
 - Modèle pour l'enseignement des Shiteigata en karaté-do – référence de katas approuvée par la FJK et la FMK.
2. Chito :
 - Guide d'arbitrage de kata de compétition du Chito-Ryu Karaté-do à l'intention des arbitres 2001 (Chitose Tsuyoshi – Kumamoto, Japon)



KARATÉ CANADA
WADO RYU
LIGNES DIRECTRICES RELATIVES AUX EXAMENS DE DAN

KATAS WADO-RYU

1. Pinan Shodan
2. Pinan Nidan
3. Pinan Sandan
4. Pinan Yondan
5. Pinan Godan
6. Kushanku
7. Naihanchi
8. Seishan
9. Chinto
10. Bassai
11. Niseishi
12. Rohai
13. Wanshu
14. Jion
15. Jitte