



**KARATE
CANADA**

KARATÉ CANADA
CHITO-RYU
LIGNES DIRECTRICES RELATIVES AUX
EXAMENS DE DAN

Édition: 2022-02-01

Karaté Canada - Chito Ryu

lignes directrices relatives aux examens de *dan*

Contenu par niveau de ceinture - Chito Ryu

I. Kata Kumité Goshin jutsu Bunkai Âge Durée de formation

| DAN | KATA | Goshin jutsu ou Bunkai | KUMITE | ÂGE (min) | DURÉE (min) |
|----------|---|--|-------------------------------------|-----------|-------------------|
| Shodan | Chinto, Kihon kata san | Nage-no-kata | Jiyu (limité aux 16 à 34 ans) | 16 | 3 ans |
| Nidan | Sochin, Tenshin | Henshu-ho | Bogu (théorie et principes) | 19 | 2 ans après 1-dan |
| Sandan | Rohai-dai, Sanshiryu | Hanten, Rinten | X | 22 | 3 ans après 2-dan |
| Yondan | <u>Kata shitei : 1</u> parmi Ryusan, Kusanku, Sanchin. <u>Kata tokui : 1</u> parmi tous les kata Chito-Ryu | Ju-ni-shi, Seiken-no-tori. | X | 28 | 3 ans après 3-dan |
| Godan | <u>Kata shitei :1</u> (le choix de l'examineur) <u>Kata tokui : 2</u> parmi tous les kata Chito-Ryu | <u>Goshin jutsu</u> <u>Choix 1</u> (examineur) <u>Choix 2</u> (candidat) | X | 35 | 3 ans après 4-dan |
| Rokudan | <u>Kata shitei :1</u> parmi Kusanku, Ryusan | <u>Bunkai</u> du kata shitei | X | 40 | 4 ans après 5-dan |
| Hichidan | <u>Kata tokui</u> (le choix du candidat) | <u>Bunkai tokui</u> (celui du kata choisi) | X | 50 | 5 ans après 6-dan |
| Hachidan | <i>libre</i> | <i>libre</i> | X | X | X |

II. La liste de kata

| Kihon Kata | Kata (principaux) | Kata |
|-------------------|--------------------------|-------------------|
| Kihon-kata-ichi | Shi-ho-hai | Sochin-sho-daime |
| Kihon-kata-ni | Seisan | Sochin-ni-daime |
| Kihon-kata-san | Niseishi-sho | Tenshin-sho-daime |
| | Niseishi-dai | Tenshin-ni-daime |
| | Rohai-sho | Sanshi-ryu |
| | Rohai-dai | Kusanku |
| | Bassai | Ryusan |
| | Chinto | Sanchin |
| | | |

III. Kihon waza (techniques de base)

| TACHI | TSUKI | UCHI | UKE | KERI |
|------------------|--------------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| Heisoku-dachi | Choku-zuki | Tate-empi-uchi | Jodan-age-uke | Mae-keage |
| Musubi-dachi | San-ren-zuki | Yoko-empi-uchi | Soto-uke | Mae-ashi-keage |
| Heiko-dachi | Kagi-zuki | Mawashi-empi-uchi | Uchi-uke | Mae-kekomi |
| Shiko-dachi | <i>Jodan-ushiro-zuki</i> | Jodan-ushiro-empi | Gedan-barai | Yoko-keage |
| Kosa-dachi | <i>Shiko-zuki</i> | Ryote-ushiro-empi | Shuto-uke | Yoko-kekomi |
| Kake-ashi-dachi | <i>Mae-te-zuki</i> | Otoshi-empi | Osae-uke | Ushiro-geri |
| Neko-ashi-dachi | Gyaku-zuki | Mae-empi | Uraken-uke | Mawashi-geri |
| Hanza | Oi-zuki | Uraken-uchi | Nagashi-uke | Mawari-ushiro |
| Sagi-ashi-dachi | <i>Tate-zuki</i> | Teisho-uchi | Haishu-uke | Hittsui |
| Seisan-dachi | Heiko-zuki | Kentsui-uchi | Kosa-uke | Ura-mawashi |
| Chokusen-seisan | Oshi-zuki | Shuto-uchi | Sukai-uke | Soto-mawashi |
| Okutsu-dachi | Kizami-zuki | Heito-uchi | Tekubi-kake-uke | Fumi-komi |
| Sanchin-dachi | Sayu-zuki | Nukite | Tsukami-uke | Mikazuki-geri |
| Kiba-dachi | Ippon-ken-zuki | Ura-kentsui-uchi | Kakiwake-uke | Ni-dan-geri |
| Soto-hachi-dachi | Nakataka-ken-zuki | Kakuto-uchi | Kote-uke | Mae-tobi-geri |
| Uchi-hachi-dachi | Ura-zuki | Koko-uchi | Mika-zuki-geri-uke | Yoko-tobi-geri |
| Tokushu-dachi | Age-zuki | Hiraken-uchi | Naiwan-uke | Ushiro-tobi-geri |
| Sochin-dachi | Ren-zuki | Ryote-nukite | Morote-uke | Mawari-ushiro-tobi |
| Sanshin-dachi | Yama-zuki | | Kentsui-uke | |
| | | | Hoken-uke | |
| | | | Maki-otoshi-uke | |
| | | | Teisho-uke | |
| | | | Nami-ashi-geri-uke | |

Karaté Canada - Chito Ryu

lignes directrices relatives aux examens de *dan*

KIHON: Les exigences pour les combinaisons techniques seront prédéterminées par les examinateurs.

CONNAISSANCE GÉNÉRALE: Les examinateurs puissent poser des questions de connaissance générale à propos de l'histoire du Chito-Ryu, de la biographie de son fondateur, des règles de compétition et d'autres concepts du karaté-do.

Références de kata approuvées par Karaté Canada:

1. Goju, Shoto, Shito, Wado: Les modèles pour l'enseignement des *Shiteigata* – référence de kata approuvée par la FJK et la FMK.
2. Chito: Guide d'arbitrage de kata de compétition du Chito-Ryu Karaté-do à l'intention des arbitres 2001 – *Chitose Tsuyoshi* (Kumamoto City, Japan).