

# Cheminement Instruction – Débutant

## Phase de Formation

### Recommandations

Minimum 14 ans,  
formation RCR et ceinture  
marron

### Formations Multisports

Plan d'action d'urgence PNCE

Prendre une tête d'avance en  
sport PNCE

### Karaté Canada:

Formation Instruction-  
débutant, en personne (2 jours)

OU

Prise de décisions éthiques en  
karaté, Formation en ligne (4h)

Enseignement & apprentissage  
en karaté, Formation en ligne  
(5h)

Analyse de la performance  
technique en karaté, Formation  
en ligne (4h)

Analyse de la performance  
technique en karaté, Formation  
modifiée en personne (5h)

## Phase d'évaluation

Inscription auprès de votre  
Organisme provincial de karaté  
(minimum 16 ans)

### Remise d'un portfolio

Plan d'action d'urgence

Évaluation 360

Modèle de référence pour  
habileté de base

Évaluation en ligne:  
Prise de décisions éthiques



Observation en entraînement  
(en personne ou par vidéo)

## Phase de Maintien

Formation: 10 points de  
perfectionnement professionnel  
sur 5 années

Pratique active de  
l'entraînement

Activités autodirigées par  
l'entraîneur

Toutes activités du PNCE  
(tous sports, ou multisport)

Toutes activités multisports ne  
faisant pas partie du PNCE

Toutes activités, propre à un  
sport, ne faisant pas partie du  
PNCE

### Évaluation

L'entraîneur a le droit de se  
faire évaluer à nouveau.  
Lorsque l'entraîneur réussit,  
toutes les exigences pour le  
développement professionnel  
sont automatiquement  
satisfaites.



Formé  
Instruction-  
débutant



Certifié  
Instruction-  
débutant



Certifié  
Instruction-  
débutant