



SOMMET 2018 DE KARATÉ CANADA

- HORAIRE* -

**Sujet à changements*

VENDREDI, 28 SEPTEMBRE 2018

HEURE	ÉVÉNEMENT	SALLE	OPTION D'INSCRIPTION / PARTICIPANTS
8:00 – 12:00	Accréditation	International Boardroom	- Tous les inscrits
8:00 – 17:00	Module spécifique au karaté du PNCE : Analyse de la performance technique et tactique	Paris	-Cours de PNCE spécifique au karaté seulement -Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté
9:00 – 11:00	Tactiques et entraînement d'élite kata – séance 1	International A	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 12:00	Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 1 (juniors 9:00-10:30 - seniors 10:30-12:00)	International C	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
11:30 – 13:30	Déjeuner (Lunch) & présentation: Conseils de nutrition sportive: s'alimenter pour le succès (à confirmer) <i>*Athlètes 11:30 – 12:30; autres 12:30 – 13:30</i>	International B	- Cours de PNCE spécifique au karaté seulement - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours du PNCE
13:30 – 16:30	Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 2 (juniors 13:30-15:00 & seniors 15:00-16:30)	Ambrosia II, III, IV	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
16:00 – 17:30	Série Clubs d'excellence: Préparation physique pour compétiteurs de karaté d'élite (à confirmer)	New York	- Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours du PNCE
16:00 – 18:00	Tactiques et entraînement d'élite – kata – séance 2	International A	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
17:00 – 18:30	Formation entraîneurs Comp.-Dév. PNCE spécifique au karaté - séance 2 (volet pratique & évaluations)	À confirmer	-Cours de PNCE spécifique au karaté seulement -Sommet complet, avec cours de PNCE



SOMMET 2018 DE KARATÉ CANADA

- HORAIRE* -

**Sujet à changements*

			spécifique au karaté
18:30 – 20:30	Série Clubs d'excellence: Psychologie sportive: Intégrer la préparation mentale dans l'environnement d'entraînement quotidien / dojo (à confirmer)	International B	- Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours du PNCE

SAMEDI, 29 SEPTEMBRE 2018

HEURE	ÉVÉNEMENT	SALLE	OPTION D'INSCRIPTION / PARTICIPANTS
8:00 – 9:00	Accréditation	International Boardroom	- Tous les inscrits
9:00 – 12:00	Rencontre matinale (réunion KC-OPTS)	New York	- Présidents/personnel des fédérations provinciales
9:00 – 11:00	Tactiques et entraînement d'élite – kata – séance 3	International A	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 12:00	Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 3 (juniors 9-10:30 & seniors 10:30-12:00)	International C	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
10:00 – 17:00	Clinique nationale d'arbitrage - jour 1	Peel	-Stage des officiels seulement
12:00 – 13:00	Déjeuner (lunch)	International B	- Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours du PNCE -Stage des officiels seulement
12:15 – 13:30	Entraîner les athlètes de Para-karaté - Théorie (Développement des entraîneurs et instructeurs –à confirmer)	Paris	-Sommet complet, excluant cours du PNCE -Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté (principalement pour entraîneurs et instructeurs)
13:00 – 17:00	Examens de Dan	Mississauga A	- Demandeurs seulement
13:30 – 16:30	Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 4 (juniors 13:30-15:00 & seniors 15:00-16:30)	Ambrosia II, III, IV	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)



SOMMET 2018 DE KARATÉ CANADA

- HORAIRE* -

**Sujet à changements*

HEURE	ÉVÉNEMENT	SALLE	OPTION D'INSCRIPTION / PARTICIPANTS
14:00 – 16:00	Tactiques et entraînement d'élite - kata – séance 4	International A	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
16 :00– 18:00	Éducatifs pour entraîneurs & séance d'entraînement pour athlètes PARA (pratique)	International A	-Sommet complet, excluant cours du PNCE -Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté
17:00 – 18:00	Stage national pour arbitres – jour 1 (suite) / démonstration de para-karaté	International A	-Sommet complet, excluant cours du PNCE -Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté -Stage des officiels seulement
16 :00-17:30	L'abus sexuel de mineurs dans le sport – Sensibilisation et éducation (à confirmer)	Mississauga C	Pour les et dirigeants HP des OPTS (surtout responsables du PNCE) -Sommet complet, excluant cours du PNCE -Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté (particulièrement entraîneurs et instructeurs)
17 :30 – 18:30	RÉUNION de planification du PNCE (à confirmer)	Halton	Présidents/personnel des fédérations provinciales (en particulier les représentants du PNCE)
19:00 -21:00	Série Clubs d'excellence: Le profilage tactique par l'analyse vidéo (Atelier pratique)	International B	-Sommet complet, excluant cours du PNCE -Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté (en particulier pour les instructeurs / entraîneurs & représentants HP des OPTS)



SOMMET 2018 DE KARATÉ CANADA

- HORAIRE* -

**Sujet à changements*

DIMANCHE, 30 SEPTEMBRE 2018

HEURE	ÉVÉNEMENT	SALLE	OPTION D'INSCRIPTION / PARTICIPANTS
8:00 – 9:00	Accréditation	International Boardroom	- Tous les inscrits
9:00 – 11:00	Rencontre matinale (réunion KC - OPTS)	New York	- Présidents/personnel des fédérations provinciales
9:00 – 15:00	Clinique nationale d'arbitrage - jour 2 <i>* Inclut évaluations/examens de licence nationale d'officiel (\$)</i>	Peel	-Stage des officiels seulement
9:00 – 11:00	Tactiques et entraînement d'élite- kata – séance 5	International A	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 12:00	Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 5 (juniors 9-10:30 & seniors 10:30-12:00)	International C	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
11:30-12:30	Déjeuner (lunch)	International B	-Sommet complet, excluant cours du PNCE -Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté -Stage des officiels seulement
12:30– 14:00	Rencontre KC- OPTS (à confirmer)	New York	- Présidents/personnel des fédérations provinciales
13:00 – 15:00	Tactiques et entraînement d'élite - kata – séance 6	International A	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
13:00 – 15 :30	Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 6 (juniors 13:00-14:15 & seniors 14:15-15:30)	International C	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)