



## SOMMET 2018 KARATE CANADA

### HORAIRE\*

*\*Sujet à changements*

**VENDREDI, 28 SEPTEMBRE 2018**

HEURE	ÉVÉNEMENT	SALLE	OPTION D'INSCRIPTION / PARTICIPANTS
8:00 – 12:00	<b>Accréditation</b>	International Boardroom	- Tous les inscrits
8:00 – 17:00	<b>Module spécifique au karaté du PNCE: Analyse de la performance technique et tactique</b>	Paris	- Cours de PNCE spécifique au karaté seulement - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté
9:00 – 18:00	<b>Services de thérapie sportive</b>	London	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 11:00	<b>Tactiques et entraînement d'élite – kata – séance 1</b>	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 12:00	<b>Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 1 (juniors 9:00-10:30 - seniors 10:30-12:00)</b>	International C	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
11:30 – 13:30	<b>Déjeuner (Lunch) &amp; présentation: Conseils de nutrition sportive: s'alimenter pour le succès</b> <i>*Athlètes 11:30 – 12:30; autres 12:30 – 13:30</i>	International B	- Cours de PNCE spécifique au karaté seulement - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours du PNCE
13:30 – 16:30	<b>Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 2 (juniors 13:30-15:00 - seniors 15:00-16:30)</b>	International C	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
16:00 – 18:00	<b>Tactiques et entraînement d'élite – kata – séance 2</b>	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
17:00 – 18:30	<b>Formation entraîneurs Comp.-Dév. PNCE spécifique au karaté – séance 2 (volet pratique)</b>	À confirmer	- Cours de PNCE spécifique au karaté seulement - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté
18:30 – 20:30	<b>Série Clubs d'excellence : Psychologie sportive : Intégrer la préparation mentale dans l'environnement d'entraînement quotidien / dojo (à confirmer)</b>	International B	- Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours de PNCE



## SOMMET 2018 KARATE CANADA

### HORAIRE\*

*\*Sujet à changements*

**SAMEDI, 29 SEPTEMBRE 2018**

HEURE	ÉVÉNEMENT	SALLE	OPTION D'INSCRIPTION / PARTICIPANTS
8:00 – 9:00	<b>Accréditation</b>	International Boardroom	- Tous les inscrits
9:00 – 12:00	<b>Rencontre matinale (réunion KC-OPTS)</b>	New York	- Présidents/personnel des OPTS
9:00 – 18:00	<b>Services de thérapie sportive</b>	London	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 11:00	<b>Tactiques et entraînement d'élite – kata – séance 3</b>	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 12:00	<b>Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 3 (juniors 9-10:30 &amp; seniors 10:30-12:00)</b>	International C	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 17:00	<b>Clinique nationale d'arbitrage - jour 1</b>	Mississauga A	- Stage des officiels seulement
12:00 – 13:00	<b>Déjeuner (lunch)</b>	International B	- Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours du PNCE - Stage des officiels seulement
12:15 – 13:30	<b>Entraîner les athlètes avec un handicap - Théorique (Développement des entraîneurs et instructeurs)</b>	Paris	-Sommet complet, excluant cours du PNCE - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté (principalement pour entraîneurs et instructeurs)
13:00 – 17:00	<b>Examens de Dan</b>	Halton	- Appliquant seulement
13:30 – 16:30	<b>Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 4 (juniors 13:30-15:00 &amp; seniors 15:00-16:30)</b>	International C	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes) - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté
14:00 – 16:00	<b>Tactiques et entraînement d'élite – kata – séance 4</b>	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
16:00 – 18:00	<b>Éducatif pour entraîneurs &amp; séance d'entraînement pour athlètes PARA (pratique)</b>	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté



## SOMMET 2018 KARATE CANADA

### HORAIRE\*

*\*Sujet à changements*

#### SAMEDI, 29 SEPTEMBRE 2018 (suite)

HEURE	ÉVÉNEMENT	SALLE	OPTION D'INSCRIPTION /PARTICIPANTS
16:00 – 17:30	<b>L'abus sexuel de mineurs dans le sport – Sensibilisation et éducation</b>	Mississauga C	- Pour les dirigeants HP des OPTS (surtout responsables du PNCE) - Sommet complet, excluant cours du PNCE - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté (particulièrement entraîneurs et instructeurs)
17:00 – 18:00	<b>Clinique nationale d'arbitrage - jour 1 (suite) / démonstration de para-karaté</b>	International A	- Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours du PNCE - Stage des officiels seulement
19:00 – 21:00	<b>Série Clubs d'excellence : Le profilage tactique par l'analyse vidéo (Atelier pratique)</b>	International B	- Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours du PNCE (particulièrement pour les instructeurs / entraîneurs & représentants HP des OPTS)



## SOMMET 2018 KARATE CANADA

### HORAIRE\*

*\*Sujet à changements*

**DIMANCHE, 30 SEPTEMBRE 2018**

HEURE	ÉVÉNEMENT	SALLE	OPTION D'INSCRIPTION / PARTICIPANTS
8:00 – 9:00	<b>Accréditation</b>	International Boardroom	- Tous les inscrits
9:00 – 11:00	<b>Rencontre matinale (réunion KC-OPTS)</b>	New York	- Présidents/personnel des OPTS
9:00 – 15:00	<b>Clinique nationale d'arbitrage - jour 2</b> <i>* Inclut évaluations/examens de licence nationale d'officiel (S)</i>	Mississauga A	- Stage des officiels seulement
9:00 – 15:00	<b>Services de thérapie sportive</b>	London	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 11:00	<b>Tactiques et entraînement d'élite – kata – séance 5</b>	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 12:00	<b>Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 5 (juniors 9-10:30 &amp; seniors 10:30-12:00)</b>	International C	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
11:30 – 12:30	<b>Déjeuner (lunch)</b>	International B	- Sommet complet, excluant cours du PNCE - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Stage des officiels seulement
12:30 – 14:00	<b>Rencontre KC-OPTS (à confirmer)</b>	New York	- Présidents/personnel des OPTS
13:00 – 15:00	<b>Tactiques et entraînement d'élite - kata – séance 6</b>	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
13:00 – 15:30	<b>Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 5 (juniors 13:00-14:15 &amp; seniors 14:15-15:30)</b>	International C	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)