



SOMMET 2018 KARATE CANADA

HORAIRE*

**Sujet à changements*

VENDREDI, 28 SEPTEMBRE 2018

HEURE	ÉVÉNEMENT	SALLE	OPTION D'INSCRIPTION / PARTICIPANTS
8:00 – 12:00	Accréditation	London	- Tous les inscrits
8:00 – 17:00	Module spécifique au karaté du PNCE: Analyse de la performance technique et tactique	Paris	- Cours de PNCE spécifique au karaté seulement - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté
9:00 – 18:00	Services de thérapie sportive	London	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 11:00	Tactiques et entraînement d'élite – kata – séance 1	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 12:00	Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 1 (juniors 9:00-10:30 - seniors 10:30-12:00)	International C	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
11:30 – 13:30	Déjeuner (Lunch) & présentation: Conseils de nutrition sportive: s'alimenter pour le succès <i>*Athlètes Jr et leurs entraîneurs 11:30 – 12:30; Athlètes Sr et leurs entraîneurs 12:30 – 13:30</i>	International B	- Cours de PNCE spécifique au karaté seulement - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours du PNCE
13:30 – 16:30	Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 2 (juniors 13:30-15:00 - seniors 15:00-16:30)	International C	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
16:00 – 18:00	Tactiques et entraînement d'élite – kata – séance 2	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
17:00 – 18:30	Formation entraîneurs Comp.-Dév. PNCE spécifique au karaté – séance 2 (volet pratique)	International C	- Cours de PNCE spécifique au karaté seulement - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté
18:30 – 20:30	Série Clubs d'excellence : Psychologie sportive : Intégrer la préparation mentale dans l'environnement d'entraînement quotidien / dojo	International B	- Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours de PNCE



SOMMET 2018 KARATE CANADA

HORAIRE*

**Sujet à changements*

SAMEDI, 29 SEPTEMBRE 2018

HEURE	ÉVÉNEMENT	SALLE	OPTION D'INSCRIPTION / PARTICIPANTS
8:00 – 9:00	Accréditation	London	- Tous les inscrits
9:00 – 12:00	Rencontre matinale (réunion KC-OPTS)	New York	- Présidents/personnel des OPTS
9:00 – 18:00	Services de thérapie sportive	London	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 11:00	Tactiques et entraînement d'élite – kata – séance 3	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 12:00	Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 3 (juniors 9-10:30 & seniors 10:30-12:00)	International C	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 17:00	Clinique nationale d'arbitrage - jour 1	Paris	- Stage des officiels seulement
12:00 – 13:00	Déjeuner (lunch)	International B	- Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours du PNCE - Stage des officiels seulement
12:15 – 13:30	Entraîner les athlètes avec un handicap - Théorique (Développement des entraîneurs et instructeurs)	Mississauga A	-Sommet complet, excluant cours du PNCE - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté (principalement pour entraîneurs et instructeurs)
13:00 – 17:00	Examens de Dan	Mississauga C	- Appliquant seulement
13:30 – 16:30	Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 4 (juniors 13:30-15:00 & seniors 15:00-16:30)	International C	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes) - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté
14:00 – 16:00	Tactiques et entraînement d'élite – kata – séance 4	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
16:00 – 18:00	Éducatif pour entraîneurs & séance d'entraînement pour athlètes PARA (pratique)	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté



SOMMET 2018 KARATE CANADA

HORAIRE*

**Sujet à changements*

SAMEDI, 29 SEPTEMBRE 2018 (suite)

HEURE	ÉVÉNEMENT	SALLE	OPTION D'INSCRIPTION /PARTICIPANTS
16:00 – 17:30	L'abus sexuel de mineurs dans le sport – Sensibilisation et éducation	Mississauga B	- Pour les dirigeants HP des OPTS (surtout responsables du PNCE) - Sommet complet, excluant cours du PNCE - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté (particulièrement entraîneurs et instructeurs)
17:00 – 18:00	Clinique nationale d'arbitrage - jour 1 (suite) / démonstration de para-karaté	International A	- Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours du PNCE - Stage des officiels seulement
19:00 – 21:00	Série Clubs d'excellence : Le profilage tactique par l'analyse vidéo (Atelier pratique)	International B	- Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Sommet complet, excluant cours du PNCE (particulièrement pour les instructeurs / entraîneurs & représentants HP des OPTS)



SOMMET 2018 KARATE CANADA

HORAIRE*

**Sujet à changements*

DIMANCHE, 30 SEPTEMBRE 2018

HEURE	ÉVÉNEMENT	SALLE	OPTION D'INSCRIPTION / PARTICIPANTS
8:00 – 9:00	Accréditation	London	- Tous les inscrits
9:00 – 11:00	Rencontre matinale (réunion KC-OPTS)	New York	- Présidents/personnel des OPTS
9:00 – 10:30	Clinique nationale d'arbitrage - jour 2 <i>* Inclut évaluations/examens de licence nationale d'officiel (\$)</i>	Paris	- Stage des officiels seulement
9:00 – 15:00	Services de thérapie sportive	London	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 11:00	Tactiques et entraînement d'élite – kata – séance 5	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
9:00 – 12:00	Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 5 (juniors 9-10:30 & seniors 10:30-12:00)	International C	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
10 :30 – 15:00	Portion pratique de la clinique d'arbitrage et évaluations (\$) 	Halton	- Stage des officiels seulement
11:30 – 12:30	Déjeuner (lunch)	International B	- Sommet complet, excluant cours du PNCE - Sommet complet, avec cours de PNCE spécifique au karaté - Stage des officiels seulement
12:30 – 14:00	Rencontre KC-OPTS (à confirmer)	New York	- Présidents/personnel des OPTS
13:00 – 15:00	Tactiques et entraînement d'élite - kata – séance 6	International A	- Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)
13:00 – 15:30	Tactiques et entraînement d'élite – kumité – séance 5 (juniors 13:00-14:15 & seniors 14:15-15:30)	International C	-Sommet complet, excluant cours du PNCE (athlètes)