



SOMMET 2018



JESÚS DEL MORAL
KATA



DOUGLAS BROSE
KUMITÉ

BULLETIN D'INFORMATIONS

TORONTO, 28 – 30 SEPTEMBRE

NE MANQUEZ PAS LE RENDEZ-VOUS ANNUEL DES KARATÉKAS CANADIENS!

Chers adeptes, pratiquants et passionnés de karaté,

Vous trouverez ci-dessous le programme du Sommet de Karaté Canada 2018. Pour cette neuvième édition, nous avons le plaisir d'accueillir une fois de plus des experts renommés qui viendront présenter des séances de formation, des conférences et des séminaires sur des thèmes importants.



L'inscription en ligne est maintenant ouverte. La plupart des renseignements nécessaires se trouvent dans ce bulletin, mais des informations additionnelles concernant le programme et l'horaire suivront sous peu.

Nous sommes impatients d'accueillir toute la communauté canadienne du karaté à cet important rendez-vous.

Cordialement,



Craig Vokey
Président

OCCASIONS DE FORMATION ET DE PERFECTIONNEMENT POUR TOUS

Karaté Canada est très heureuse d'accueillir à nouveau certains des experts et instructeurs les plus en vue du monde du karaté pour l'édition 2018 de son Sommet annuel. La présence et les contributions de **M. Jesus del Moral, expert et entraîneur en kata de renommée mondiale**, et de **M. Douglas Brose, double champion mondial en kumité**, seront certainement des faits saillants de l'édition de cette année. MM. del Moral et Brose dirigeront des séances d'entraînement pour l'équipe nationale et autres athlètes, en collaboration avec les entraîneurs de l'équipe nationale de Karaté Canada.

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous annonçons que **M. Yaro Tarana, président de notre comité des officiels et arbitre A de la WKF en kata et en kumité**, offrira de nouveau un **stage national pour arbitres** ainsi que des évaluations pour les officiels. Nouveauté cette année : le stage pour les arbitres comportera un segment éducatif portant sur les commotions cérébrales, présenté par **M. C. Gus Kandilas, président du comité médical de Karaté Canada et thérapeute du sport certifié**.

Lors de ce grand rendez-vous annuel, Karaté Canada continuera de tenir des **examens nationaux de Dan**, en plus de **rencontres** où les **dirigeants et administrateurs des fédérations provinciales** pourront à nouveau engager un dialogue constructif avec les membres du conseil d'administration, le personnel et les membres des comités d'experts de Karaté Canada sur divers enjeux (de plus amples renseignements seront bientôt envoyés aux administrateurs des fédérations provinciales à ce sujet).

De plus, Karaté Canada offrira de nouveau des occasions de formation et de perfectionnement pour les entraîneurs, dans le cadre d'un **module Comp.-dév. spécifique au karaté du PNCE (Programme national de certification des entraîneurs)** et l'opportunité de se faire évaluer pour le contexte Comp.-intro.

Dans le cadre de la deuxième édition des séances pilotes de la série « Club Excellence », **M. Kraig Devlin, nouveau gérant de la haute performance de Karaté Canada et entraîneur de kumité de longue date pour l'équipe nationale**, animera un **atelier pratique et interactif sur l'analyse vidéo tactique de matchs de kumité**.

Dans un souci constant de présenter les éléments émergents de son **Profil de médaille d'or** et de sa **Voie d'accès au podium**, Karaté Canada offrira aussi d'autres séances de formation données par des experts au sujet de la **préparation mentale de l'athlète** (à confirmer) et sur la **nutrition sportive**. Un incontournable pour ceux qui veulent développer des athlètes d'élite!

Karaté Canada est fière de présenter de nouveau des **séances de formation en para-karaté**, animées par **Mme Heather Fidyk, entraîneure en chef de l'équipe nationale para, et Mme Katarina Vadovicova, entraîneure en chef de l'équipe nationale de kata**, en marge du séminaire de kata élite.

Du contenu supplémentaire lié à l'entraînement des athlètes de para-karaté est également prévu.

Veuillez noter que **les entraîneurs qui participent au Sommet recevront trois points de perfectionnement professionnel du PNCE**.

En résumé, Karaté Canada est heureuse d'offrir, une fois de plus, une foule d'ateliers et de conférences très utiles, ainsi que des séances de formation et de perfectionnement à l'intention des athlètes, instructeurs, dirigeants, administrateurs, bénévoles, entraîneurs et officiels durant ces trois jours.

(Remarque : Karaté Canada s'engage à offrir à ses adhérents et participants du contenu dans les deux langues officielles, et chaque séance du Sommet 2018 comportera des éléments de contenu bilingues – anglais et français.)

1.1 – SÉMINAIRES PRATIQUES ET SÉANCES DE FORMATION POUR ATHLÈTES

A. TACTIQUES ET ENTRAÎNEMENT D'ÉLITE – KATA

Avec M. JESUS DEL MORAL, instructeur invité (entraîneur de Sandra Sanchez, numéro 1 mondiale des athlètes de kata et multiple médaillée des championnats mondiaux, et du champion européen Damian Quintero) et Mme KATARINA VADOVICOVA, entraîneure en chef de l'équipe nationale de kata de Karaté Canada.

M. JESUS DEL MORAL

Détenteur d'un 7^e Dan en Shito-Ryu, M. del Moral est sans contredit l'un des entraîneurs de kata les plus réputés au monde actuellement. Grâce à son expertise unique, issue d'une expérience riche et diversifiée en tant que professeur d'éducation physique, instructeur de conditionnement physique et de Pilates, chiropraticien et préparateur d'équipe nationale, il a atteint les plus hauts sommets dans l'encadrement d'athlètes de kata d'élite au niveau mondial, et comme entraîneur personnel de Sandra Sanchez, numéro 1 mondiale des athlètes de kata féminines. Un grand nombre de fédérations nationales et de clubs d'élite ont aussi fait appel aux compétences exceptionnelles de M. del Moral afin de bonifier leurs programmes de haute performance. Ce dernier a d'ailleurs donné de nombreux séminaires, notamment en Espagne, en Italie, en Allemagne, en Hongrie, au Portugal et aux États-Unis.



À l'occasion de sa première visite au Canada, M. del Moral dirigera, en étroite collaboration avec l'entraîneure en chef de l'équipe nationale Mme Katarina Vadovicova, un séminaire de trois jours d'une valeur inestimable, lors duquel il révélera ses secrets afin d'amener des athlètes de kata jusqu'aux plus hauts sommets mondiaux.

Mme KATARINA VADOVICOVA

(entraîneure en chef de l'équipe nationale de kata)

Katarina Vadovicova a connu un parcours remarquable comme athlète. Médaillée à l'Open de Paris en 2005, 2007 et 2008, elle a remporté (...)



l'Open des États-Unis 2008 et les Championnats panaméricains 2006. Mme Vadovicova met désormais son expertise au profit des athlètes de la relève et de l'élite du Canada. Au cours des dernières années, elle a été entraîneure de kata au niveau provincial et national, participant à de nombreuses compétitions de haut niveau dont les Championnats du monde de karaté juniors et seniors. Sous sa gouverne d'entraîneure en chef, les athlètes de l'équipe nationale de kata de Karaté Canada ont connu d'excellents résultats ces dernières années, dont un top 7 et un top 9 aux derniers Championnats du monde seniors et quelques podiums aux dernières éditions des Championnats panaméricains.

Au Sommet, ces deux entraîneurs chevronnés partageront avec vous des leçons apprises lors de récentes compétitions internationales, ainsi que les secrets du succès sur la scène panaméricaine et sur la scène internationale.

Les athlètes de niveau provincial, national et international ne voudront pas manquer cette occasion unique de s'entraîner avec l'expert de renommée mondiale de l'entraînement du kata, M. del Moral, et avec l'entraîneure en chef de notre équipe nationale de kata, Mme Vadovicova.

(Les entraîneurs inscrits sont invités à assister aux séances. Il sera permis de filmer uniquement pendant la portion pédagogique des séances de formation.)

✓ **Date et heure ***

Athlètes de kata :

- Vendredi 28 septembre, de 9 h à 17 h
- Samedi 29 septembre, de 9 h à 17 h
- Dimanche 30 septembre, de 9 h à 15 h 30

*(*Différentes séances seront offertes en fonction des groupes d'âge. L'horaire reste sujet à changement. Les athlètes participants peuvent s'attendre à deux à trois heures d'entraînement en moyenne par jour.)*

B. TACTIQUES ET ENTRAÎNEMENT D'ÉLITE – KUMITÉ

Avec M. DOUGLAS BROSE, instructeur invité, ainsi que Mme NASSIM VARASTEH et M. DENIS BEAUDOIN, entraîneurs en chef de l'équipe nationale de kumité.

M. DOUGLAS BROSE

Incontestablement l'un des karatékas les plus décorés de l'histoire du sport, Douglas Brose a récolté deux titres de champion du monde, une médaille d'or aux Jeux mondiaux, une médaille d'or aux Jeux panaméricains 2015 et pas moins de 10 médailles d'or aux Championnats panaméricains. Grâce à son style complet et à sa technique à couper le souffle, ce champion expérimenté est l'un des favoris des foules partout dans le monde, et trône en tête du classement des athlètes de tous les temps de la WKF. Compétiteur toujours très actif, cet athlète dynamique, qui est également diplômé en performance sportive et membre de la commission des athlètes de la WKF, a les yeux solidement rivés sur les Jeux olympiques de Tokyo 2020.



Loin d'être un étranger au Canada, où il a déjà donné plusieurs séminaires et camps d'entraînement au cours de sa carrière d'athlète, M. Brose, qui est reconnu pour son accessibilité, son humilité et sa générosité, renouvelle constamment son approche d'enseignement et présente toujours un contenu très pertinent et enrichissant qui ne manque pas de profiter à tous les participants. À sa première présence à un événement de Karaté Canada depuis 2013, M. Brose dévoilera quelques-unes des tactiques et stratégies gagnantes qui l'ont aidé à dominer sans relâche les classements et les podiums du karaté mondial. Ne manquez pas cette occasion unique d'apprendre d'une légende vivante du karaté!

Mme NASSIM VARASTEH REYHANIAN

Nassim Varasteh-Reyhanian est à ce jour la karatéka canadienne la plus accomplie de l'histoire, avec deux médailles d'argent aux Championnats du monde et pas moins de six médailles d'or au niveau panaméricain. Mme Varasteh-Reyhanian connaît également beaucoup de succès depuis qu'elle se consacre à l'encadrement d'athlètes, ayant entraîné et encadré de nombreux médaillés sur la scène panaméricaine et internationale. Entraîneuse en chef de l'équipe nationale de kumité depuis 2013, (...)



elle a mené l'équipe nationale senior à plusieurs succès au cours des dernières années, y compris lors des récents Jeux panaméricains de 2015 à Toronto, où le Canada a remporté un nombre record de médailles et réalisé sa meilleure performance à des Jeux panaméricains, et à plusieurs compétitions de la Ligue d'excellence Karaté-1 de la WKF, où les athlètes canadiens ont enregistré un nombre de podiums sans précédent.

M. DENIS BEAUDOIN

Denis Beaudoin est un entraîneur d'élite chevronné qui a encadré personnellement de nombreux médaillés panaméricains et internationaux. Diplômé en enseignement, il a travaillé pendant de nombreuses années comme professeur d'éducation physique. Gradué 7^e Dan de la Japan Shotokan Karate Federation et de Karaté Canada, il se consacre aujourd'hui exclusivement à ses fonctions d'entraîneur, qu'il exerce à son club (où il gère un réputé programme de sport-études) et aux niveaux national et international. M. Beaudoin a lui-même été membre de l'équipe nationale et a pris part à deux éditions des Championnats du monde de karaté. Depuis quelques années, sous la tutelle experte de M. Beaudoin, les résultats des athlètes de l'équipe nationale junior de kumité lors des compétitions internationales s'améliorent constamment.



Au Sommet, ces trois entraîneurs et experts chevronnés, accompagnés d'autres entraîneurs de l'équipe nationale de Karaté Canada, partageront avec vous des leçons apprises lors de récentes compétitions internationales, ainsi que les secrets du succès sur la scène panaméricaine et internationale.

Les athlètes de niveau provincial, national et international ne voudront pas manquer cette occasion unique de s'entraîner avec le champion et instructeur de karaté légendaire, M. Douglas Brose, ainsi qu'avec nos entraîneurs de l'équipe nationale de kumité.

(Les entraîneurs inscrits sont invités à assister aux séances. Il sera permis de filmer uniquement pendant la portion pédagogique des séances de formation.)

✓ **Date et heure ****

Athlètes de kumité:

- **Vendredi 28 septembre, de 9 h à 17 h**
(avec les entraîneurs de l'équipe nationale seulement)
- **Samedi 29 septembre, de 9 h à 17 h**
(avec M. Brose et les entraîneurs de l'équipe nationale)
- **Dimanche 30 septembre, de 9 h à 15 h 30**
(avec M. Brose et les entraîneurs de l'équipe nationale)

*(**Différentes séances seront offertes en fonction des groupes d'âge. L'horaire reste sujet à changement. Les athlètes participants peuvent s'attendre à deux à trois heures d'entraînement en moyenne par jour.)*

1.2 – FORMATION ET ENTRAÎNEMENT POUR ATHLÈTES ET ENTRAÎNEURS DE PARA-KARATÉ

A. ENTRAÎNER LES ATHLÈTES AVEC UN HANDICAP (PRATIQUE)

Avec Mme HEATHER FIDYK, présidente du comité para de Karaté Canada et entraîneure de l'équipe nationale aux Championnats du monde de para-karaté 2014 et 2016 et aux Championnats panaméricains seniors de para-karaté 2017 et 2018,

et

Mme KATARINA VADOVICOVA, entraîneure en chef de l'équipe nationale de kata.

Mme HEATHER FIDYK

Mme Fidyk est une instructrice chevronnée de karaté qui a acquis une vaste expérience pratique auprès des athlètes ayant des handicaps. Elle a accompagné les athlètes de para-karaté d'Équipe Canada en tant qu'entraîneure en chef de l'équipe nationale de para-karaté aux deux premiers Championnats du monde de para-karaté et aux deux premières éditions des compétitions et des divisions de para-karaté aux Championnats panaméricains seniors (Curaçao en 2017 et Santiago en 2018).



En plus de siéger au conseil d'administration de Karaté Canada, Mme Fidyk est aussi présidente des comités de développement et de haute performance du para-karaté, et elle œuvre activement à l'essor de ce secteur. Elle est impatiente de partager ses outils et son expertise avec les entraîneurs et les instructeurs de tout le pays, aux côtés de l'entraîneure en chef de l'équipe nationale de kata, Mme Katarina Vadovicova, pour les aider à offrir un entraînement adapté à tous les para-karatékas.

ATHLÈTES:

Karaté Canada offrira cette année une séance d'entraînement de kata pour athlètes ayant des handicaps, lors du Sommet. (Rappel : la participation à cette activité ou au récent Camp d'entraînement national de kata [août 2018] est obligatoire pour les membres actuels de l'équipe nationale de para-karaté.).

ENTRAÎNEURS:

Cette année encore, l'atelier de formation destiné aux entraîneurs de para-athlètes consistera entre autres en une formation pratique interactive où entraîneurs et instructeurs seront invités à travailler directement avec les para-athlètes et les entraîneurs de l'équipe nationale para pour se familiariser avec les adaptations requises par ces athlètes.

Vous êtes tous les bienvenus!

✓ **Date et heure** ***

- Samedi 29 septembre, de 16 h à 18 h

*(***Sujet à changement)*

B. ENTRAÎNER LES ATHLÈTES AVEC UN HANDICAP (THÉORIQUE)

Avec M. JOHN DEVINCENTIS, président du Comité Para de Karaté Québec et membre des comités de Para-développement et DLTA de Karaté Canada.

M. JOHN DEVINCENTIS

M. DeVincentis est titulaire d'un baccalauréat en éducation de l'Université McGill et enseigne depuis 24 ans. Il a été impliqué dans le karaté au cours des 30 dernières années avec un intérêt particulier pour le para-karaté.



Sa session fournira un soutien aux entraîneurs qui travaillent/travailleront avec des athlètes ayant un handicap et discutera des aspects uniques et spécifiques de l'encadrement des personnes ayant un handicap. La session touchera également les classifications des handicaps, les stratégies d'enseignement, les techniques de coaching adaptatif et la préparation à la compétition. À la fin de la présentation, les entraîneurs disposeront des outils nécessaires pour être à l'aise et confiant dans leur travail avec des personnes ayant différents handicaps.

✓ **Date et heure** ***

- Samedi 29 septembre, de 12 h 15 à 13 h 30

*(***Sujet à changement)*

1.3 – STAGE NATIONAL POUR ARBITRES

Avec M. YARO TARANA,
président du comité des officiels de Karaté Canada

et

M. C. Gus Kandilas,
thérapeute du sport certifié et président du comité médical de Karaté Canada

M. YARO TARANA

Gradué 7e Dan, M. JAROSLAV TARANA est l'un des arbitres internationaux les plus expérimentés du Canada. Il possède une licence A d'arbitre de kumité de la WKF ainsi qu'une licence A de juge de kata. Grand voyageur, M. Tarana cherche sans cesse à perfectionner ses compétences d'arbitre tout en approfondissant la pratique de son art bien aimé, le karatédo. Actuel président de l'Association canadienne de karatédo Goju-Ryu, il a été arbitre aux Championnats du monde seniors 2014 et 2016 et aux Championnats du monde juniors 2017, et fut le seul arbitre canadien aux Jeux panaméricains de 2015 à Toronto. En tant que président du comité des officiels de Karaté Canada, M. Tarana partage avec générosité ses connaissances et son expertise avec ses collègues canadiens afin d'aider à relever la qualité de l'arbitrage au Canada.



Lors de ce stage, M. Tarana prodiguera des conseils sur la mise en oeuvre des règles les plus récentes de la WKF, y compris la reprise vidéo instantanée et le para-karaté.

Cette année, le stage national pour les arbitres comprendra un nouveau segment portant spécifiquement sur les commotions cérébrales, présenté par M. C. Gus Kandilas, président du comité médical de Karaté Canada.

M. C. GUS KANDILAS

Ostéopathe et thérapeute du sport certifié, M. Kandilas possède une vaste expérience en sports de combat, ayant notamment et régulièrement travaillé en marge des épreuves et accompagné les équipes nationales de Karaté Canada au cours des dernières années. Il enseigne également depuis 27 ans à l'Université York au certificat en thérapie du sport, un programme qui allie kinésiologie et science de la santé.



Lors de ce nouveau segment du stage pour les arbitres, M. Kandilas offrira aux participants de l'information cruciale sur l'anatomie et la physiologie des commotions cérébrales, la reconnaissance et la gestion des blessures ainsi que les consignes pour le retour au jeu et à l'école.

IMPORTANT

Les participants auront la possibilité de passer l'évaluation nationale et d'obtenir ou de mettre à niveau leur licence lors du stage. Les officiels canadiens qui souhaitent obtenir ou mettre à niveau leur licence en vue d'arbitrer lors du Championnat national 2019 (niveau senior ou junior) devront le faire lors de ce stage ou de stages régionaux organisés conjointement avec le comité des officiels de Karaté Canada, car aucune évaluation ni aucun stage national ne sera offert sur place durant les jours précédant le Championnat national 2019. Des frais supplémentaires s'appliquent pour l'examen et l'octroi de licence (voir la section 4). Seuls les adhérents à une fédération provinciale membre de Karaté Canada peuvent prendre part à l'examen et obtenir une mise à niveau de leur licence.

✓ Date et heure ****

- Samedi 29 septembre, de 9 h à 17 h
- Dimanche 30 septembre, de 9 h à 15 h

*(****Sujet à changement)*

1.4 – FORMATION ENTRAÎNEURS COMP.-DÉV. PNCE SPÉCIFIQUE AU KARATÉ ET ÉVALUATIONS COMP.-INTRO.

Avec M. GÉRARD LAUZIÈRE, conseiller principal en entraînement, haute performance, de l'Association canadienne des entraîneurs et président du comité du PNCE de Karaté Canada



et

GARY WALSH, formateur de responsable du développement des entraîneurs et liaison du conseil d'administration au comité du PNCE.



A. ANALYSE DE LA PERFORMANCE TECHNIQUE ET TACTIQUE (KARATÉ)

Ce module vous apprendra à :

- Analyser la performance technique et tactique en fonction des facteurs qui ont une incidence sur la performance;
- analyser la performance technique et tactique en observant et en définissant les facteurs de performance clés qui ont une incidence sur la performance technique et tactique;
- analyser la performance technique et tactique en appliquant les principes du mouvement de manière à repérer et à corriger les facteurs de performance clés;
- appliquer des stratégies pour évaluer la performance technique et tactique;
- appliquer des correctifs et en évaluer l'efficacité.

✓ **Date et heure** ****

- Vendredi 28 septembre, de 8 h à 18 h 30

B. ÉVALUATIONS COMPÉTITION-INTRODUCTION

Karaté Canada effectuera des évaluations pour le contexte Compétition-introduction. Les entraîneurs doivent apporter une vidéo d'eux en train de diriger un entraînement (du début à la fin) et être prêts à présenter leur

portfolio verbalement à l'évaluateur. Le coût de l'évaluation est de 220\$.
Veuillez contacter alexandra.roy@karatecanada.org pour vous inscrire ou
pour plus d'informations.

✓ **Date et heure** ****

- À déterminer sur une base individuelle

1.5 – SÉANCES PILOTES DE LA SÉRIE « CLUB EXCELLENCE »

A. LE PROFILAGE TACTIQUE PAR L'ANALYSE VIDÉO

Avec M. KRAIG DEVLIN, gestionnaire de la haute performance, entraîneur de kumité de l'équipe nationale et membre du comité de haute performance de Karaté Canada.

INVITÉS : Cet atelier s'adresse principalement aux entraîneurs et instructeurs de haute performance, de club et de dojo.

M. KRAIG DEVLIN

Titulaire du Diplôme avancé en entraînement du PNCE, Kraig Devlin est actuellement candidat à la maîtrise en entraînement de haut niveau et leadership technique offerte par le Département de kinésiologie de l'Université de la Colombie-Britannique.



M. Devlin est également entraîneur de kumité pour l'équipe nationale de Karaté Canada. À ce poste depuis 2006, il a encadré des équipes avec succès à de nombreuses épreuves internationales de premier plan, notamment aux Jeux panaméricains de 2011 et de 2015, et il épaulait l'équipe du Canada lorsqu'elle a remporté sa médaille d'or historique en kumité par équipe aux Championnats panaméricains seniors 2018. Kraig est aussi très actif depuis plusieurs années dans le secteur haute performance de Karaté Canada, et il a grandement contribué à la création du premier modèle de développement à long terme de l'athlète. Ces deux dernières années, M. Devlin a participé activement, de concert avec ses collègues entraîneurs de l'équipe nationale, au développement des Profil de médaille d'or et Voie d'accès au podium de Karaté Canada en kumité, et il a aidé Karaté Canada à obtenir davantage de financement et de soutien pour l'excellence de la part du gouvernement du Canada en prévision des Jeux olympiques de 2020.

(...)

À titre d'entraîneur, M. Devlin a contribué à concevoir, à peaufiner et à mettre en application la grille et les outils d'analyse vidéo tactique en kumité qu'utilise actuellement Karaté Canada pour l'analyse des adversaires et des écarts. Plus récemment encore, Kraig a été embauché comme gestionnaire de la haute performance de Karaté Canada (à titre intérimaire et à temps partiel).

Lors de cet atelier haute performance, M. Devlin enseignera aux entraîneurs et aux instructeurs comment se servir de la grille et du processus d'analyse vidéo tactique du kumité que Karaté Canada utilise dans le cadre du programme de l'équipe nationale senior pour déceler efficacement les éléments d'un style de jeu gagnant et établir le profil d'athlètes d'élite aux fins d'analyse des écarts et de planification tactique.

✓ **Date et heure** *****

- Samedi 29 septembre, de 19 h à 21 h

*(*****Sujet à changement)*

1.6 – AUTRES CONFÉRENCES, RÉUNIONS & PRÉSENTATIONS

A. CONSEILS DE NUTRITION SPORTIVE : S'ALIMENTER POUR LE SUCCÈS

Que ce soit pour améliorer les réserves d'énergie, alimenter des entraînements difficiles ou stimuler la récupération... la nutrition peut jouer un rôle majeur dans la performance en entraînement et en compétition d'un athlète. Alimenter le sport de haut niveau est une science. Heureusement, cela peut se traduire par des étapes simples et pratiques que les athlètes peuvent facilement appliquer pour améliorer leur performance! Au cours de cette session, Kevin Iwasa-Madge, diététiste, partagera des astuces pour MANGER, PRÉPARER, ALIMENTER et RÉCUPÉRER afin d'optimiser les performances sportives.

✓ **Date et heure** *****

- Vendredi 28 septembre, de 11 h 30 à 12 h 30 (athlètes jr et leur entraîneur)
- Vendredi 28 septembre, de 12 h 30 à 13 h 30 (athlètes sr et leur entraîneur)

*(*****Sujet à changement)*

B. PSYCHOLOGIE SPORTIVE : INTÉGRER LA PRÉPARATION MENTALE DANS L'ENVIRONNEMENT D'ENTRAÎNEMENT QUOTIDIEN / DOJO

Onika Green, consultante en performance mentale, est spécialisée dans le domaine de la psychologie du sport. Onika guidera les participants à travers l'utilisation de la psychologie du sport dans le karaté et partagera des conseils pratiques sur la manière d'améliorer vos performances dans le sport et dans la vie. La session comprendra un aperçu du focus, de la prise de conscience et de la définition des objectifs. Vous voulez avoir l'occasion de poser des questions à une experte sur la façon d'intégrer la psychologie du sport dans votre pratique quotidienne? On se voit là-bas!

✓ **Date et heure** *****

- Vendredi 28 septembre, de 18 h 30 à 20 h 30

*(*****Sujet à changement)*

C. L'ABUS SEXUEL DE MINEURS DANS LE SPORT – SENSIBILISATION ET ÉDUCATION

Mrs. KARYN KIBSEY

Karyn Kibsey est la gestionnaire de la formation et de l'éducation du Centre canadien de protection de l'enfance. L'objectif du Centre canadien est de réduire l'incidence des enfants disparus et sexuellement exploités en offrant des programmes et des services aux Canadiens. Il dirige Cyberaide.ca - la centrale du Canada pour signaler l'exploitation sexuelle des enfants en ligne. Karyn travaille avec des professionnels du sport, de l'éducation, des organisations de services à l'enfance et de la protection des enfants pour mieux comprendre les problèmes d'abus et d'exploitation sexuels des enfants, les politiques et procédures visant à protéger les enfants, les problèmes et tendances émergents ayant un impact sur les jeunes et la sécurité en ligne des enfants.

Le travail de Karyn auprès des jeunes, autrefois dans le domaine de l'éducation internationale, l'a amenée à travers le monde avec des missions en Chine, en Inde, en Malaisie, au Vietnam, en Corée du Sud, au Japon et au Brésil.



Cette session de formation vise à donner aux entraîneurs et aux professionnels du sport des informations pratiques pour améliorer la sécurité des enfants et des jeunes dans le sport. Elle vous sensibilisera davantage à la question des abus sexuels commis sur des enfants tout en soulignant l'importance de comprendre les limites, l'inconduite sexuelle et de signaler les comportements inappropriés.

✓ **Date et heure** *****

- Samedi 29 septembre, de 16 h à 17 h 30

(*****Sujet à changement)

1.7 – EXAMENS DE DAN

IMPORTANT : Karaté Canada tiendra de nouveau des EXAMENS NATIONAUX DE DAN au Sommet!

Les membres du comité technique de Karaté Canada seront au Delta Hotels Toronto Airport & Conference Centre le samedi 29 septembre, entre 13 h et 17 h, pour évaluer les karatékas et décerner les certifications nationales de Dan.

Pour vous inscrire, veuillez remplir le [FORMULAIRE DE DEMANDE D'EXAMEN DE DAN](#) et suivre les instructions.

Les inscriptions pour l'examen de Dan se terminent le 14 septembre 2018.

Nous vous contacterons après votre inscription pour vous communiquer plus d'information sur votre examen.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec Mme Alexandra Roy, gestionnaire des programmes, à l'adresse alexandra.roy@karatecanada.org.

Ne ratez pas cette occasion d'obtenir votre certification!

2- LE SITE

Le Sommet de Karaté Canada 2018 se déroulera au **DELTA HOTELS TORONTO AIRPORT & CONFERENCE CENTRE**, situé à l'adresse suivante :

**655 Dixon Road
Toronto (Ontario) M9W 1J3**



Les participants qui séjourneront à cet hôtel pendant la durée de l'événement auront droit au tarif spécial ci-dessous pour la location d'une chambre (pour les nuits du 27, 28 et 29 septembre) :

Chambre	Pour une ou deux personnes
Chambre de luxe avec deux grands lits	139 \$

Les tarifs des chambres sont donnés en dollars canadiens, taxes provinciales et locales applicables au moment du départ en sus (actuellement : taxe de vente harmonisée [TVH] de 13 % et taxe d'hébergement municipale [MAT] de 4 %).

** Les taxes pourraient changer **

Pour bénéficier de ce tarif avantageux, veuillez réserver votre chambre au plus tard le **VENDREDI 7 SEPTEMBRE**. Vous pouvez réserver en appelant sans frais le centre des réservations de Delta au 1 800 721-7033 ou directement auprès de l'hôtel au 416 244-1711 ou au 1 800 668-3656. Indiquez que vous faites partie du **groupe « Karaté Canada »**. Veuillez noter que le nombre de chambres disponibles est limité.

Vous pouvez aussi réserver en ligne en cliquant sur le lien suivant : <https://bit.ly/2MKXGKo>

Informations sur la navette de l'hôtel :

L'hôtel offre gratuitement une navette toutes les demi-heures, 24 heures sur 24. De l'aéroport à l'hôtel, elle passe à la 15e et à la 45e minute de l'heure. De l'aéroport à l'hôtel, elle passe à l'heure pile et à la 30e minute de l'heure.

Arrêt de la navette

Terminal 3 – bordure intérieure du trottoir, arrêt 41
Terminal 1 – transport terrestre – S5

3- PROCESSUS D'INSCRIPTION

Nous recommandons vivement à tous les délégués du Sommet de s'inscrire d'avance en ligne d'ici le 7 septembre pour économiser sur le coût de l'inscription et pour s'assurer d'avoir une place.

La période de préinscription en ligne se poursuivra **jusqu'au 20 septembre**, mais tous les participants qui s'inscriront après le 7 septembre devront payer des frais d'inscription plus élevés (voir le tableau à la page suivante). Veuillez noter que la préinscription en ligne est obligatoire pour tous les participants aux cours du PNCE.

[Vous pouvez vous inscrire en ligne sur SportData, à l'adresse suivante :](https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=4077#a_eventheadend)

https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=4077#a_eventheadend

Remarque : Les participants doivent également s'enregistrer en personne lors de leur arrivée à l'événement. L'enregistrement sur place se fera au Delta Hotels Toronto Airport & Conference Centre, selon l'horaire suivant :

- Vendredi 28 septembre, de 8 h à 12 h
- Samedi 29 septembre, de 8 h à 9 h
- Dimanche 30 septembre, de 8 h à 9 h

IMPORTANT :

L'inscription sur place pour les participants qui ne se sont pas préinscrits en ligne sera effectuée sous réserve de la disponibilité des places. Karaté Canada ne peut garantir l'accès à l'événement à tous.

Veuillez noter que ce programme est sujet à changement.

4- REGISTRATION AND PARTICIPATION

OPTIONS D'INSCRIPTION :

Veillez noter qu'à moins d'avis contraire, toutes les options incluent le dîner pour les trois jours.

MEMBRES/ADHÉRENTS DE KARATÉ CANADA :

Option	Inscription hâtive (jusqu'au 7 septembre)	Inscription (jusqu'au 20 septembre)	Inscription sur place*
A- Sommet complet, excluant les cours PNCE	245 \$ ***	295 \$ ***	325 \$ * (3 jours)
B- Un cours PNCE**** + Sommet complet (3 jours) <i>(réservé aux entraîneurs et officiels)</i>	365 \$ ***	445 \$ ***	s. o.
C- Stage des officiels seulement <i>(réservé aux officiels – 2 dîners seulement)</i>	140 \$ **	160 \$ **	s. o.
D- Sommet complet, excluant les cours PNCE <i>(pour présidents des OPTS)</i>	195 \$ ***	245 \$ ***	275 \$ * (3 jours)
H- Cours PNCE spécifique au karaté seulement **** <i>(réservé aux entraîneurs – 1 dîner seulement)</i>	130 \$	130 \$	s. o.

(...)

NON-MEMBRES/NON-ADHÉRENTS DE KARATÉ Canada :

Option	Inscription hâtive (jusqu'au 1 ^{er} septembre)	Inscription (jusqu'au 20 septembre)	Inscription sur place*
E- Sommet complet, excluant les cours PNCE <i>(pour athlètes***, entraîneurs et officiels)</i>	300 \$ ***	325 \$ ***	360 \$ * (3 jours)
F- Un cours PNCE**** + Sommet complet (3 jours) <i>(réservé aux entraîneurs et officiels)</i>	400 \$ **	480 \$ **	s. o.
G- Stage des officiels seulement <i>(réservé aux officiels – 2 dîners seulement)</i>	180 \$ **	200 \$ **	s. o.
I- Cours PNCE spécifique au karaté seulement **** <i>(réservé aux entraîneurs – 1 dîner seulement)</i>	200 \$	200 \$	s. o.

* L'inscription sur place pour les participants qui ne se sont pas préinscrits en ligne sera effectuée sous réserve de la disponibilité des places. Karaté Canada ne peut garantir l'accès à l'événement à tous.

** Des frais supplémentaires de 50 \$ seront exigés pour tous les officiels qui souhaitent se soumettre à l'évaluation en vue d'obtenir une licence nationale. Seuls les adhérents à une fédération provinciale membre de Karaté Canada peuvent prendre part à l'évaluation et obtenir une mise à niveau de leur licence.

*** Conditions minimales d'admissibilité pour les athlètes souhaitant s'inscrire au Sommet (pour toutes les séances d'entraînement de kumité et kata) : tous les participants doivent être âgés d'au moins 12 ans et doivent avoir participé à au moins un tournoi de sélection d'équipe provinciale ou à la dernière édition du Championnat national canadien (ou à une compétition de niveau équivalent).

**** Les participants à un cours du PNCE spécifique au karaté qui ne sont pas membres de Karaté Canada doivent savoir que seuls les adhérents à une fédération provinciale membre de Karaté Canada peuvent prendre part à l'évaluation et obtenir une certification.

À noter :

- *Les frais d'inscription doivent être payés en ligne (sur SportData) par carte de crédit ou PayPal pour toutes les préinscriptions. Aucun paiement comptant, chèque ou mandat bancaire ne sera accepté pour les préinscriptions en ligne.*
- *De plus, soyez avisés qu'aucun remboursement des frais d'inscription ne sera accordé pour toute annulation effectuée après le 20 septembre, sauf pour des raisons médicales (pièce justificative obligatoire).*
- *Veillez noter que l'enregistrement vidéo est permis uniquement à certains moments spécifiques du Sommet, par exemple lors des portions pédagogiques des séminaires de kumité et de kata. Il est strictement interdit de filmer les athlètes pendant les séances d'entraînement. Un formulaire de renonciation devra être signé avant le début de l'événement par les personnes qui ont l'intention de capturer des images vidéo, qui ne pourront être utilisées qu'à des fins privées.*

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Mme Cheryl Tataryn, gestionnaire des événements de Karaté Canada, à l'adresse : cheryl.tataryn@karatecanada.org .

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR À TORONTO!

WWW.KARATECANADA.ORG