



POURSUIVRE LE COMBAT

Description

Karaté Canada est fière de présenter la bourse Poursuivre le combat, une nouvelle initiative possible grâce au généreux soutien du gouvernement du Canada. Ce programme aidera à fournir un soutien financier aux athlètes féminines qui passent de la compétition à d'autres rôles de leadership dans le sport du karaté.

La tendance auprès de nombreuses athlètes féminines de karaté de compétition est de mettre fin à leur affiliation avec le sport une fois qu'elles arrêtent la compétition. Cette initiative vise à les inciter à envisager et se préparer pour différents rôles de leadership tels qu'entraîneure, officielle ou bénévole au niveau de la gouvernance ou de la promotion du sport au sein de la communauté locale et nationale. Jusqu'à cinq (5) récipiendaires recevront une bourse pouvant aller jusqu'à 1800\$ chacune.

Objectifs

- Fournir un soutien aux athlètes féminines qui ont pris leur retraite, ou qui prendront bientôt leur retraite, de la compétition pour les aider à explorer, se préparer et se développer à travers d'autres avenues pour leur permettre de rester impliquées dans le sport du karaté et de continuer à contribuer au succès de Karaté Canada et/ou de leur organisme provincial/territorial après leur retraite de la compétition.
- Accroître la sensibilisation des athlètes féminines aux diverses possibilités de leadership disponibles dans le sport du karaté.
- Promouvoir l'équité des genres dans les rôles de leadership au sein du karaté canadien.

Qui peut appliquer

- Athlètes féminines seniors ou U21 qui concourent présentement au niveau provincial ou national
- ou
- Athlètes féminines qui ont pris leur retraite de la compétition (en tant que senior ou U21) au niveau provincial ou national en 2019 ou 2018

(Note : Toutes les candidates doivent être membres / adhérentes en règle d'un Organisme de sport provincial/territorial reconnu par Karaté Canada.)



Comment appliquer

1. Remplir le [formulaire en ligne](#) où vous soumettrez un plan de transition dans lequel vous devrez :
 - a. Préciser quand vous prévoyez prendre votre retraite (ou quand vous avez pris votre retraite) de la compétition et pourquoi
 - b. Identifier le cheminement ciblé parmi entraîneure, officielle ou gouvernance et leadership (voir ci-dessous pour un aperçu de chacun)
 - c. Expliquer votre motivation derrière une transition vers ce rôle et comment vous espérez y contribuer (vous pouvez fournir une lettre de recommandation pour appuyer votre candidature)
 - d. Décrire précisément comment vous utiliseriez les fonds (veuillez noter que les fonds reçus par les boursières doivent être utilisés pour les dépenses liées aux activités de développement dans le cheminement choisi et dépensés entre le 29 février 2020 et le 28 février 2021).
2. Monter un budget en utilisant le modèle fourni et le soumettre à [Alexandra Roy](#).

Votre formulaire en ligne et budget doivent être reçus **au plus tard le 9 février 2020**.

Aperçu des cheminements

Entraîneure
<p><u>Aperçu</u></p> <p>Transmettre vos connaissances du sport aux autres athlètes, les encourager à améliorer leurs performances et les aider à atteindre leurs objectifs vous intéresse, vous devriez peut-être envisager devenir entraîneure. Être entraîneur signifie bien plus que connaître le sport. Les entraîneurs doivent être créatifs, d'excellents communicateurs et avoir la capacité de diriger et de travailler en équipe.</p>



Opportunités de développement

- [L'Association canadienne des entraîneurs](#) possède de nombreux ateliers pour les entraîneurs incluant Efficacité en entraînement et en leadership, Planification d'une séance d'entraînement, Psychologie de la performance, etc.
- Karaté Canada et ses partenaires provinciaux offrent des [ateliers spécifiques au karaté](#) pour les entraîneurs
- Participation à une conférence pour les entraîneurs, un cours de leadership ou un programme de mentorat
- Observation/jumelage à un entraîneur actuel lors d'une compétition

Officielle

Aperçu

Si vous souhaitez rester impliquée dans le karaté sportif, pourquoi ne pas envisager l'arbitrage? Après tout, en tant qu'athlète de compétition, vous connaissez déjà les règles. Il suffit d'appliquer ces connaissances à une autre facette du karaté, passer de l'autre côté de la clôture! Les femmes sont gravement sous-représentées à tous les niveaux de compétition en partant de la base jusqu'à l'international.

Opportunités de développement

- Enseigner les règles de compétition ou la mise en œuvre des règles aux filles et jeunes femmes qui sont présentement en compétition et pourraient bénéficier de votre expérience
- Organiser et animer de courts séminaires amusants dans des clubs compétitifs au cours des journées d'entraînement régulières
- Organiser et animer des séminaires de concert avec la formation des équipes provinciales
- Participer à des séminaires pour approfondir votre compréhension des règles
- Chercher à acquérir des qualifications provinciales, nationales et internationales

Gouvernance et leadership

Aperçu

Si vous souhaitez façonner l'avenir du karaté au sein de votre club, province ou même au Canada, avez-vous envisagée vous impliquer au niveau de la gouvernance? Le conseil d'administration établit la mission d'une association et



contribue à l'atteinte de ses objectifs. Les directeurs ont généralement des parcours différents et les athlètes à la retraite peuvent faire de très bons leaders avec leur expérience pratique et leur passion pour le sport.

Aimeriez-vous inspirer les filles et les femmes à participer au sport du karaté? Utilisez cette bourse pour développer vos compétences en leadership afin de promouvoir le sport et de mener des discours de motivation dans les écoles, les conférences et les événements sportifs communautaires. Le but serait de partager vos expériences en tant qu'athlète féminine pour engager et motiver. L'objectif est d'augmenter le nombre de femmes dans le sport, d'accroître l'impact sur la communauté et d'élargir la base de soutien des filles et des femmes dans le sport. Il est également possible de progresser sur les initiatives en matière d'égalité des genres et de diversité.

Opportunités de développement

- [Les femmes au conseil d'administration](#), Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique (ACAFS)
- Ateliers Leadership au féminin avec [Égale Action](#) ou [ACAFS](#)
- Cours sur l'art de parler en public, en communication et/ou en leadership

Sélection

Un jury composé d'au moins un (1) adhérent de Karaté Canada de chaque cheminement (entraîneur, officiel et membre du conseil d'administration, actuel ou passé) ainsi qu'un membre du personnel de l'Association canadienne pour l'avancement des femmes et du sport examinera toutes les candidatures.

Les candidatures seront jugées sur la base d'objectifs clairs et concrets.

Les candidates sélectionnées seront informées d'ici la fin de février 2020 et recevront leur financement approuvé lors de la signature de l'Entente relative à la bourse Poursuivre le combat.